

Ответ на вопрос:

Как защититься от клещей?

Как защититься от клеща

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ОТ КЛЕЩА

- ✓ Выберите правильную одежду: закрытая одежда с длинным рукавом; плотные манжеты; брюки, заправленные в обувь, головной убор
- ✓ Не сидите на траве
- ✓ Обработайте открытые участки тела и одежду репеллентом от клещей
- ✓ После возвращения домой осмотрите тело и волосы на предмет наличия насекомых. Обязательно постирайте одежду
- ✓ Сделайте прививку
- ✓ Проверьте свежесорванные растения и шерсть домашних животных

Укус клеща провоцирует КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ И ЛАЙМ-БОРРЕЛИОЗ

ЕСЛИ ОБНАРУЖИЛИ КЛЕЩА НА ТЕЛЕ

- 1 Захватите клеща пинцетом, поверните его тело вокруг своей оси и вытащите
- 2 Место укуса продезинфицируйте
- 3 Снятого клеща сожгите или залейте кипятком
- 4 Руки тщательно вымойте с мылом

Снятого клеща обязательно доставьте в медучреждение

Первые признаки инфекции:
ОЗНОБ, ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА, ТОШНОТА, РВОТА, ПОКРАСНЕНИЕ КОЖИ НА МЕСТЕ УКУСА, НАСМОРК, БОЛИ В МЫШЦАХ

Источник: Роспотребнадзор
Автор: Анна Ромахина

SakhalinMedia.ru

Любителям загородного отдыха и владельцам домашних животных нужно быть особенно осторожными. Ведь среди довольно безобидных клещей попадаются энцефалитные.

Клещевой вирусный энцефалит - очень серьезное вирусное заболевание, которое поражает центральную нервную систему и может приводить к инвалидности и смерти. Его инкубационный (скрытый) период длится чаще всего 10-14 дней. В отдельных случаях признаки начнут проявляться через пару месяцев.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей.

Самый простой способ защититься от клещей - максимально прикрывать одеждой открытые участки тела. Отправляясь на природу, также целесообразно приобрести специальные репелленты, которыми дополнительно обработать одежду. Домашних животных нужно также обработать специальными средствами. Одной обработки может хватить на весь сезон. Дополнительно нужно приобрести ошейник от блох и клещей.

Тем не менее после каждого посещения природы стоит тщательно осматривать и свое тело и одежду, и шерсть домашних любимцев.

Если клещ все-таки попал на тело человека или животного и нет возможности быстро добраться до травмпункта, нужно снимать его самостоятельно. Делать это следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок клеща. Пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами нужно захватить видимую на поверхности часть клеща и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси. Место укуса сразу же продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон). После извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом. Если в теле осталась черная точка (головка или хоботок членистоногого), это место обработать 5% йодом.

Снятого клеща нужно доставить на исследование в микробиологическую лабораторию "ФГУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии" или иные лаборатории, проводящие такие исследования. Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в прививочных пунктах на базах поликлиник, медсанчастей, здравпунктов учебных заведений. Но делается такая прививка не после укуса клеща, а минимум за 2 недели до выезда на природу. В России зарегистрированы несколько вакцин против клещевого вирусного энцефалита.

Когда клещ уже укусил, то делается серопротекция - введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита. Сделать такую прививку нужно в течение 96 часов после присасывания клеща.