

Муниципальное отделение Регионального консультационного центра  
Волховского района на базе  
муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения  
«Детский сад № 8 «Сказка» комбинированного вида» г. Волхов

**Консультация на тему:  
«Как научить ребёнка правильно держать карандаш и ручку»**

Цель: представить родителям способы, с помощью которых можно научить ребёнка правильно держать карандаш и ручку.

Задачи:

1. Рассказать родителям о том, с какого возраста нужно начинать учить ребёнка правильно держать карандаш.
2. Представить приёмы, которые помогут подготовить руку ребёнка, развить мелкую моторику.
3. Показать шесть способов, которые помогут ребёнку научиться правильно держать ручку и карандаш.

(консультант: учитель-дефектолог (тифлопедагог) Мартынова Е. Г.)

2020 г.

Бытует мнение, что обучать ребёнка правильно держать ручку или карандаш при письме стоит к 5-6 годам, когда наступит время подготовки к школе.

Но это совсем не так. К 2,5-3 годам ребёнок уже вполне готов к тому, чтобы впервые попробовать правильно взять карандаш и нарисовать заветные линии и фигуры. Безусловно, сразу сделать верный захват не получится, так как мелкая моторика руки ещё развита недостаточно.

Как известно, у детей 3 лет крупная моторика развивается намного быстрее, чем мелкая. Детям трудно взять мелкие предметы, отщипнуть кусочек пластилина, оторвать клочок бумаги.

Не стоит надеяться, что ребёнок сам научится держать ручку верно. Чаще, как раз происходит обратное. Взяв ручку или карандаш неправильно, этот навык закрепляется, автоматизируется, и в дальнейшем переучить ребёнка будет сложно.

Поэтому готовим руку малыша заранее.

1. Игры с крупами (сортировка по цвету или виду, перекладывание в сосуд с узким горлом и т.п.).
2. Отщипывание пластилина от целого кусочка (для создания аппликации).
3. Упражнение «Правильный захват». Помогите ребёнку поставить пальцы на карандаш так, как они должны находиться при письме, но не к основанию, а к концу. И медленно вместе с малышом, опускайте их к грифелю. Небольшой совет: в ладошку ребёнку можно положить монетку или кусочек ватки, чтобы мизинец и безымянные пальцы его удерживали. Так все пальчики будут на своих местах.
4. Рисование маленькими карандашами. Маленький карандаш трудно взять в кулак, поэтому чтобы удержать ребёнку придется взять его тремя нужными пальцами.
5. Специальные тренажёры для ручки. Сегодня на рынке канцтоваров можно найти широкий ассортимент тренажёров для правильной постановки пальцев.

Стоит обратить внимание на шесть способов, которые помогут ребёнку научиться правильно держать ручку и карандаш.

#### Способ 1 – с помощью салфетки

Чтобы научить ребёнка правильно держать ручку этим способом, понадобятся, собственно, сама ручка и ... салфетка.

Салфетку складываем в несколько раз и зажимаем ее двумя пальцами правой руки – мизинцем и безымянным, остальные пальцы выпрямлены.

Теперь свободными пальцами берем в правую руку ручку и, о чудо, ребенок держит ее правильно!

#### Способ 2 – аналогия с дротиком

Наверняка, каждый из нас хоть раз в жизни играл в дартс, где нужно дротиком попасть в цель. Так вот, чтобы дротик полетел куда надо, его обязательно нужно зажать в руке тремя пальцами. Когда ребёнок берёт в руку ручку или карандаш, напоминайте ему, что нужно держать её или его как дротик.

#### Способ 3 – ручка – «самоучка»

Это устройство, которое надевается на ручку. Благодаря ему взять ручку неправильно просто невозможно. К тому же можно найти подобные насадки различной расцветки и в форме зверушек. Данные тренажёры можно найти как для правшей, так и для левшей.

Кстати, для малышей, которые только учатся держать в руках ложечку, есть специальная ложка-обучалка, благодаря которой ваш ребёнок сможет научиться правильно брать столовые приборы в руку.

#### Способ 4 – ручка серии Stabilo LeftRight с «подсказкой» для пальцев

Продукция серии Stabilo LeftRight разработана совместно со специалистами медицины, образования и эргономики.

Ручка данной серии имеет трёхгранную форму, корпус изготовлен из мягкого материала, вес и длина ручки уменьшены. Также на корпусе ручки расположены углубления определенного размера. Всё это обеспечивает

правильное положение ручки в руке ребёнка, а яркие цвета и веселый дизайн формируют позитивный настрой к учёбе.

#### Способ 5 – метод пинцетного захвата

Для этого нужно взять карандаш или ручку за самый кончик и поставить на стол.

Теперь пальчики скользящими движениями спускаются вниз и ручка оказывается в руке в правильном положении.

Теперь только остается контролировать наклон руки ребёнка.

Сначала рекомендую показать ребёнку на собственном примере, делая эти действия медленно, затем предложите ребёнку повторить за вами.

#### Способ 6 – игра «Спокойной ночи, ручка!»

Данный способ приемлем для самых юных писарей. Можно предложить малышу “уложить” ручку или карандашик спать в детскую руку: кладём ручку в кроватку – на средний пальчик, под голову подушечку – указательный, а сверху одеялко – большой пальчик.

Основная задача взрослого в период «научения» – регулярно следить за правильностью захвата ребёнком письменных принадлежностей. То есть во время рисования нужно следить за правильным положением пальцев. Если Вы заметили, что карандаш снова держится неправильно, остановите рисование и переложите его правильно.

Стоит помнить, что рисуя, дети обычно очень сильно сжимают карандаш. Пальцы потеют, и рука быстро устаёт. В этом случае нужно сделать упражнения на расслабление. Пусть ребёнку будет интересно учиться рисовать. Подарите ему красивую книжку-раскраску или предложите изобразить сюжет из любимого мультфильма. Если ребёнок будет заниматься с удовольствием, то очень скоро добьётся первых успехов!

Самое главное – помнить, что в дошкольном возрасте ведущим видом деятельности является игра. А значит, результат любого дела зависит от того, в какой форме и даже с каким настроением Вы преподнесёте ребёнку любые упражнения или занятия.